

Jídelní lístek - L e d e n 2024

1.1.	po	Nový rok 2024	***
2.1.	út	A Sanitární den - školní jídelna nevaří B ***	***
3.1.	st	Polévka hrachová /1.1,3,7,9/, opečený chléb/1.1/ A Smažená treska /1.1,3,4,7,/, brambor, pórek B Přírodní vepřový řízek /1.1/, brambor, pórek	čaj s citronem voda s citronem
4.1.	čt	Polévka kmínová s kapáním /1.1,3,7,9/ A Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem /1.1,3,7/, banán B Vepřové nudličky s hlívou ústřičnou, /1.1/, rýže, sterilovaná kápie	čaj ovocný, voda mošt z jablek a pomerančů
5.1.	pá	Polévka květáková s vejcem /1.1,3,7/ A Hovězí guláš /1.1/, bramborové těstoviny /1.1,3/, jablko B Pizza se zeleninou, šunkou a sýrem /1.1,7/, jablko	čaj se sirupem voda, mléko /7/
8.1.	po	Polévka z vaječné jíšky /1.1,3,9/ A Moravský vrabec /vepř.maso/, kysané zelí, bramborový knedlík /1.1,3/ B Vlaštovcí hnízdo /vepř.závitok s vejcem, 1.1,3/, rýže, pórek	čaj s citronem voda s citronem
9.1.	út	Polévka vločková /1.4,7,9/ A Kuřecí maso po čínsku, jasmínová rýže B Chalupářské rybí filé /hořčice, sojová om., česnek, sýr 4,6,7,10/, opečené brambory	čaj se sirupem voda, mléko /7/
10.1.	st	Polévka bramborová /1.1,9/ A Čočka s vejcem /3/, kunovjanka /9/, chléb /1.1/, moučník /1.1,3,7/ B Hovězí pečeně na paprice /1.1,7/, kolínka /1.1/, moučník /1.1,3,7/	čaj bylinný mošt-jablka pomeranče
11.1.	čt	Polévka vývar s nudlemi a zeleninou /1.1,3,9/ A Vepřový guláš se zelím a rajčaty /1.1/ halušky /1.1/ B Holandský řízek se sýrem /vepř., kuř.maso, 1.1,3,7/, brambor, kyselá okurka	čaj se sirupem voda, mléko /7/
12.1.	pá	Polévka zeleninová /7,9/ A Krutí maso špikované, brambor, pórek, míchaný kompot B Rýžový nákyp s ovocem /švestky, meruňky, 3,7,/, jablko	čaj s citronem voda s citronem
15.1.	po	Polévka cibulová /1.1,9/ A Rizoto s jarní zeleninou /9/, červená řepa, bezmasé B Krutí nudličky KungPao /1.1,5,6/, nudle /1.1,3/	čaj ovocný, voda mošt, jablka, mrkev
16.1.	út	Polévka krupicová s vejcem /1.1,3,9/ A Bratislavské vepřové plecko /1.1,7,9/, houskový knedlík /1.1,3,7/ B Pečený karbanátek /vepř.m., kuř.maso, 1.1,3,7/, bramborová kaše /7/, okurka	čaj se sirupem voda, mléko /7/
17.1.	st	Polévka brokoliceová jemná s červenou čočkou /1.1,7/ A Treska na másle /4,7/, špenát /1.1,3,7/, brambor B Kuřecí maso s listovým špenátem a celozrnnými těstovinami, s rajčaty a ořechy salát z čínského zelí	čaj s citronem voda s citronem /1.1.7.8.3/

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda/, 2 Koriš, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašíd, 6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/, 9 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob /lupina/, 14 Měkkýši

***** obsahuje alergen - uvedeno v závorce *****

Základní škola Příbyslav, Česká 31, 582 22 Příbyslav, tel. 569484261

Jídelní lístek - L e d e n 2024

- 18.1. čt A Polévka drůběží vývar s těstovinami a zeleninou /1.1,3,9/ čaj se sirupem
A **Mexický guláš /hovězí maso,hrášek,1.1/, rýže** voda,mléko /7/
B Kovbojská pánev /hov.maso,fazole,papriky/,celozrnné pečivo /1.1,7,9/
- 19.1. pá A Polévka rajčatová s ovesnými vločkami /1.1,7/ čaj s citronem
A **Nudle s mákem, s tvarohem /1.1,3,7/, banán** voda,džus
B Hovězí maso v mrkvi /1.1/, brambor,jablko
- 22.1. po A Polévka s droždovými noky /1.1,3,7,9/ čaj ovocný
A **Hovězí pražská pečeně /1.1,3/, rýže, kápie** voda,mléko
B Francouzské brambory / šunka,3/,červená řepa
- 23.1. út A Polévka mléčná s těstovinou /1.1,3,7/ čaj se sirupem
A **Vepřenky s hořčicí /vepř.m.,1.1,3/,kunovjanka /9/,brambor** voda,mléko /7/
B Krutí guláš po řecku /papriky,1.1/, halušky /1.1/
- 24.1. st A Polévka slepičí se strouháním /1.1,3,9/ čaj s citronem
A **Slepice na paprice /1.1,7/,houskový knedlík /1.1,3,7/,jablko** voda s citronem
B Obalovaná treska /1.1,7/,bramborová kaše /7/,paprika
- 25.1. čt A Polévka zeleninová s pohankou /7,9/ čaj bylinný
A **Vepřová kotleta pečená po selsku, brambor, kyselá okurka** voda,mošt
B Bretaňské fazole s opečeným salámem,chléb /1.1/,kyselá okurka
- 26.1. pá A Polévka kmínová s vejcem /1.1,3,7,9/ čaj se sirupem
A **Těstoviny se zeleninou, zapečené /jarní zelenina,tofu 1.1,3,6/,salát z číny** voda,mléko /7/
B Masové koule v rajčatové omáčce /vepř.,hov.m.,jáhly,1.1,3/,rýže,jablko bezmasé
- 29.1. po A Polévka celerová /1.1,7,9/ čaj se sirupem
A **Bakony kotleta /1.1,7/,bramborové těstoviny /1.1,3/** voda,mléko /7/
B Pečené kuře, červené kysané zelí, bramborový knedlík /1.1,3/
- 30.1. út A Polévka hovězí rychlá s vejcem /3,9/ čja bylinkový
A **Marinovaný kuřecí plátek,hrachová kaše,chléb /1.1/,čalamáda /9/,moučník** /1.1,3,7/
B Vepřová játra s mandlemi a žampiony/1.1,8.1/,bulgur /1.1/,moučník /1.1,3,7/ voda,mošt
- 31.1. st A Polévka selská /1.1,3,7/ čaj s citronem
A **Smažený květák /1.1,3,7/, brambor, salát z číny a paprik** voda,mléko/7/
B Roštěnky na leču /česnek,papriky,rajčata/, brambor,jablko

Přejeme Vám dobrou chuť

**Jídelníček sestavily: Rasočková Jana, Flekalová Dana Uchovejte při teplotě 60° C.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Dne 15.12.2023**

Seznam alergenů dle směrnice 1169/2011 EU

1 Obiloviny obsahující lepek /1.1 pšenice,1.2 žito,1.3 ječmen,1.4 oves,1.5 špalda/, 2 Korýši, 3 Vejce,4 Ryby, 5 Arašidy
6 Sója, 7 Mléko, 8 Skořápkové plody /8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy,8.3 vlašské ořechy,8.4 kešu ořechy,
8.5 pekanové ořechy,8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie/,9 Celer,10 Hořčice,11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany, 13 Vlčí bob /lupina/, 14 Měkkýši

***** obsahuje alergen - uvedeno v závorce *****

